



Unternehmensphilosophie

Die Steigerung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens durch eine gesunde Lebensführung steigert die Lebensqualität umfassend.

Übergewicht und Bewegungsmangel führen zu einer Vielzahl von Erkrankungen: Herz- und Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes und Erkrankungen am Bewegungsapparat, um nur einige davon zu nennen. Eine gesunde Lebensweise hilft, das Krankheitsrisiko entscheidend zu verringern.

Das Training im Wasser vereint maximalen Nutzen mit optimaler Schonung: Dank dem Widerstand wird jede Bewegung (sogar Atmung und Herzschlag) gebremst und erschwert, gleichzeitig verhindert der Auftrieb Verletzungen (keine Stürze, Zerrungen, kaum Muskelkater oder Schwitzen)

Das Training im Wasser steht allen Menschen offen unabhängig von Alter, Können und Fitnessniveau, darum können wir einen hohen Gesamtnutzen erreichen.

Mit den Wasserkursen habe ich eine Nische gefunden, in der ich mich entfalten und andere zum Bewegen motivieren kann.

Mit dem Wassertraining kann ich Menschen bewegen, denen ein Training am Land zu beschwerlich oder zu risikoreich ist.

Durch individuelle Betreuung in den Kursen will ich den persönlichen Kontakt zu meinen KundInnen vertiefen und einen Kontrast schaffen zu den Angeboten in den grossen Badzentren.

Ich baue neues Wissen und neue Trends in meine Kurse, um mein Angebot lebendig und spannend zu halten.

Ich halte die Qualität meiner Kurse durch Weiterbildung hoch, um attraktiv zu bleiben für meine KundInnen.

Ich arbeite in Kursform mit einem systematischen Aufbau der Übungen und Anforderungen über 6-12 Wochen, um so einen Nutzen für Gesundheit und Fitness zu erzielen (roter Faden des Lernens und roter Faden des Trainierens).

Ich setze in allen Kursen Musik ein, um die Übungsausführung optimal zu unterstützen und um zum regelmässigen Mitmachen zu motivieren.

Nach jeder Kursperiode wechsele ich Übungen und Musik, um genug Abwechslung für ein lebenslanges Bewegen im Wasser zu bieten.

Ich informiere meine KundInnen persönlich und direkt in meinen Kursen.

Neue KundInnen gewinnen wir durch Weiterempfehlungen unserer KundInnen und mit Flyern, Versänden sowie mit Inseraten und Berichten in der Lokalpresse.

Durch die enge Zusammenarbeit mit den Betreibern der Infrastrukturen haben meine KundInnen optimale Trainingsbedingungen, genügend Platz, optimale Wassertiefe durch verstellbare Bodenhöhe, keine Störfaktoren da keine anderen Badbenutzer.

Damit erleichtere ich meinen KundInnen den Einstieg in das Training und das regelmässige Trainieren.

